QUAND JE PRENDS DU RETARD

Recommencez quand vous le pouvez. Revenez simplement à la Parole.

OÙ ME SUIS-JE ARRÊTÉ(E) ?

Livre / chapitre / jour :

QU'EST-CE QUI M'A FREINÉ(E) ?

Nommez-le honnêtement, sans jugement.

QU'EST-CE QUI EST RÉALISTE MAINTENANT ?

Je peux reprendre ici. Je n'ai pas besoin de tout rattraper d'un seul coup.

MON NOUVEAU POINT DE DÉPART

Je reprendrai le : _____ avec : _____

La fidélité ne signifie pas ne jamais prendre de retard. Elle signifie revenir.